

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Кузнецовская средняя общеобразовательная школа»
(МКОУ «Кузнецовская СОШ»)

ПРИКАЗ

от 11 ноября 2024

№263

**Об утверждении корпоративной программы
укрепления здоровья работающих
в муниципальном казенном
общеобразовательном учреждении
«Кузнецовская СОШ»**

Приказываю:

1. Утвердить корпоративную программу укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Кузнецовская СОШ» (прилагается).
2. Ознакомить с корпоративной программой работников.
3. Разместить на сайте МКОУ «Кузнецовская СОШ».
4. Контроль исполнения за настоящим приказом оставляю за собой.

И. о. директора *Т.В. Зобнина* Т.В. Зобнина



Утверждена
приказом и. о. директора
МКОУ «Кузнецовская СОШ»
от 11 ноября 2024 г № 263
«Об утверждении корпоративной
программы укрепления здоровья
работающих в муниципальном
казенном общеобразовательном
учреждении «Кузнецовская СОШ»

Корпоративная программа
укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном
общеобразовательном учреждении
«Кузнецовская средняя общеобразовательная школа»

ПАСПОРТ

корпоративной программы укрепления здоровья работающих в
муниципальном казенном общеобразовательном учреждении
«Кузнецовская средняя общеобразовательная школа»

1	Исполнитель корпоративной программы	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Кузнецовская средняя общеобразовательная школа»
2	Сроки реализации программы	2024 – 2029 годы
3	Цели и задачи корпоративной программы	Цель Корпоративной программы укрепления здоровья работающих в МКОУ «Кузнецовская СОШ» (далее – Программа): Цель Программы: 1. Формирование культуры здоровья и ведения здорового образа жизни. Создание на рабочем месте условий для сохранения, укрепления здоровья сотрудников. 2. Продление профессионального долголетия сотрудников и снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью сотрудников. Задачи Программы: 1. Формирование ценностного отношения к состоянию здоровья, повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей. 2. Улучшение информированности сотрудников о заболеваниях и мерах их предотвращения. 3. Стимуляция сотрудников к занятиям спортивной направленности. 4. Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих ведению здорового образа жизни. 5. Внедрение в деятельность учреждения комплекса мероприятий, направленных на поддержку физического и психического здоровья сотрудников. 6. Проведение мониторингов состояния здоровья трудового коллектива, рисков развития

		неинфекционных заболеваний. 7. Планирование и реализация комплекса мероприятий, направленных на профилактику и снижение распространенности факторов риска хронических инфекционных заболеваний.
4	Перечень основных целевых показателей программы	Целевой показатель 1. Доля сотрудников, охваченных ежегодными профилактическими медицинскими осмотрами или диспансеризацией по программе государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи Целевой показатель 2. Доля сотрудников, находящихся на постоянном диспансерном наблюдении и лечении (лица IIIа и IIIб группой здоровья) от числа поставленных на диспансерный учет Целевой показатель 3. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией согласно Национального графика прививок Целевой показатель 4. Доля сотрудников, обученных по профилактике ВИЧ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим Целевой показатель 5. Доля сотрудников взявших больничный лист Целевой показатель 6. Количество дней нетрудоспособности по больничному листу Целевой показатель 7. Количество больничных листов Целевой показатель 8. Доля курящих лиц от общей численности сотрудников учреждения Целевой показатель 9. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака, международному дню отказа от курения Целевой показатель 10. Доля лиц информированных о вреде алкоголя

	Целевой показатель 11. Количество мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости Целевой показатель 12. Доля лиц с избыточной массой тела, с индексом массы тела выше показателя 25 кг/м² Целевой показатель 13. Количество размещенных в местах общего пользования (холл, раздевалка, учительская) информационных материалов о здоровом питании Целевой показатель 14. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню сердца Целевой показатель 15. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню туризма Целевой показатель 16. Количество мероприятий, посвященных Дню борьбы со СПИДом Целевой показатель 17. Количество мероприятий, посвященных Дню здоровья Целевой показатель 18. Количество командно-спортивных мероприятий среди сотрудников учреждения, мероприятий по повышению физической активности (в том числе сдача ГТО) Целевой показатель 19. Доля сотрудников, принявших участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях («Кросс Нации», «Лыжня России» и другие) Мероприятие «Сохранение психологического здоровья и благополучия» Целевой показатель 20. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню психического здоровья Целевой показатель 21. Количество проведенных «Дней психологической разгрузки» (групповые занятия с психологом,
--	---

		направленные на снятие психоэмоционального напряжения) Целевой показатель 22. Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, антитеррористической и противопожарной безопасности Целевой показатель 23. Доля рабочих мест, для которых проведена специальная оценка условий труда
--	--	---

Раздел 1. ХАРАКТЕРИСТИКА И АНАЛИЗ ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ СФЕРЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

На современном этапе развития общества выявлена тенденция к ухудшению состояния здоровья работников в различных областях. Вследствие такой тенденции, тема сохранения и укрепления здоровья сотрудников является актуальной.

Факторами, способствующими развитию хронических неинфекционных заболеваний, связанных с образом жизни являются: низкая активность, нерациональное питание избыточная масса тела, курение, злоупотребление алкоголем, не умение справляться со стрессом и асоциальный образ жизни.

Данные факторы поддаются управлению через оздоровительные мероприятия, направленные на развитие культуры сохранения и укрепления здоровья, поддержание оптимального качества жизни.

В рамках национального проекта «Демография», целью которой является: увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 78 лет к 2030 году и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Кузнецовская СОШ» ориентировано на сохранение и приумножение здоровья сотрудников. На постоянной основе проводится мониторинг психологического и физического состояния коллектива, учитывается возрастной состав, хронические заболевания, правильное питание, образ жизни и наличие вредных привычек.

Профессиональная деятельность сотрудников сопряжена с постоянной интеллектуальной, эмоциональной, физической нагрузкой. Высокая степень ответственности за жизнь и здоровье воспитанников, чрезмерные физические и нервно-психические перегрузки, приводят к стрессу, развитию утомления и переутомления и провоцируют профессиональные заболевания. В связи с перечнем оказываемых услуг коллектив делится на: руководящий состав,

педагогических работников, специалистов и обслуживающий персонал. Таким образом, характер нагрузок также различен.

МКОУ «Кузнецовская СОШ» располагается в трех территориально удаленных друг от друга зданиях, численность сотрудников составляет 76 человек из них 60% члены первичной профсоюзной организации. По состоянию на 1 сентября 2024 года основная часть работников – женщины (82%).

Структура сотрудников.

Возраст, лет	Количество, муж/жен
20-30	3/5
30-40	1/11
40-50	1/19
50-60	3/18
60-70	4/11

Показатели отсутствия сотрудников на рабочем месте по болезни (без учета больничных по уходу за детьми и декретных отпусков) за последние три года.

№	Показатель	2021	2022	2023
1	Количество больничных листов, ед.	70	55	65
2	Количество сотрудников, взявших больничный лист, чел.	28	23	25
3	Количество дней нетрудоспособности по больничному листу, дни	1245	803	1108
4	Средняя продолжительность одного больничного листа, дни	18	15	16
5	Среднее количество дней нетрудоспособности сотрудников, взявших больничный лист	45	35	44
6	Условно отсутствуют в течение всего года, чел.	5	3	5

Вывод: в 2021 и 2023 году 5 часов ежедневно на протяжении всего года отсутствует один сотрудник по болезни, в 2022 году 3 часа.

Структура заболеваемости (без учета больничных по уходу за детьми и декретных отпусков) по количеству дней нетрудоспособности, в часах и процентном соотношении от общего числа:

- ОРВИ-2021 г.-4 часа 80%, 2022 г.-2 час 66 %,2023 г.1 час 20%
- Заболевания сердечно-сосудистой системы-2021 г.-1час 20%, 2022 г.-1 час 34%,2023 г.1 час 20%
- Заболевание опорно-двигательной системы-0 час 0%, 2022 г.-0 час 0%,2023 г.1 час 20%
- Заболевание щитовидной железы-2021 г.-0 час 0%, 2022 г.-0 час 0%,2023 г.1 час 20%
- Заболевание печени-2021 г.-0 час 0%, 2022 г.-0 час 0%,2023 г.1 час 20%

Анализ группы здоровья по результатам диспансеризации или профилактических медицинских осмотров.

По результатам диспансеризации или профилактических медицинских осмотров определяются 4 группы здоровья:

- IIIа группа здоровья относятся 1% сотрудников
- IIIб группа здоровья относятся 1 % сотрудников
- II группа здоровья относятся 1% сотрудников
- I группа здоровья относятся 87 % сотрудников

Факторы риска развития профессиональных заболеваний:

- Высокое психоэмоциональное напряжение. Работа в режиме непрерывной ответственности за учащихся, неограниченной продолжительности рабочего времени, высокой плотности межличностных контактов, постоянного возникновения непредсказуемых ситуаций с детьми отрицательно сказывается на здоровье учителя.
- Интенсивная нагрузка на речевой аппарат. Это приводит к формированию дисфонии и афонии.
- Напряжение органов зрения. Приводит к быстрому утомлению глаз, снижению остроты зрения.
- Малая двигательная нагрузка. На фоне неправильной позы при сидении за столом способствует развитию остеохондроза.
- Длительное пребывание в вертикальном положении. Приводит к развитию хронической недостаточности вен нижних конечностей, а у худых людей — к опущению внутренних органов.
- Высокая концентрация бактерий и микробов в учебных помещениях. Повышает заболеваемость респираторными вирусными инфекциями и гриппом в период эпидемий.

- Организационный стресс. Неблагополучная психологическая атмосфера во многих педагогических коллективах, особенности стиля руководства, взаимоотношения с коллегами также могут являться источником эмоциональной напряжённости и влиять на развитие психологического переутомления.

Ресурсы учреждения:

- наличие в штате психолога;
- наличие службы медиации;
- наличие оборудованного медицинского кабинета;
- наличие оборудованного спортивного зала (мячи для волейбола, баскетбола, футбола, скакалки, обручи и т.д.), тренажерного зала (беговая дорожка, велосипеды, силовой тренажер), стадиона с полосой препятствий.
- наличие собственной столовой;
- наличие действующей первичной профсоюзной организации;
- здоровьеориентированная кадровая политика: наличие коллективного договора и отражение в нем мер, стимулирующих ведение здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья.
- компьютерная техника, оргтехника для изготовления, печати информационных материалов, ведения группы в социальных сетях.

Также, для поддержания и укрепления здоровья, предупреждения профессиональных заболеваний, у работающих имеется возможность получения льготных путевок в санаторий-профилакторий «Юбилейный».

За последние три года было выписано 190 листов нетрудоспособности. Большой процент заболеваемости приходится на осенне-зимний период, это простудные заболевания. Наибольшее количество зафиксировано в 2023 году, один из сотрудников получил не производственную травму и с февраля по ноябрь 2023 года был на больничном. Данный сотрудник предпенсионного возраста. В 2024 году были приняты на работу сотрудники возраста 20-40 лет, заболеваемость значительно уменьшилась. По результатам специальной оценки условий труда в МКОУ «Кузнецовская СОШ», которая проходила в 2022 году, была проведена идентификация потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов на 42 рабочих местах и выявлено 5 рабочих мест с вредными и опасными условиями труда, а именно повар 2 человека, кухонный рабочий 2 человека и заведующая столовой. Для этих работников проводятся мероприятия по снижению тяжести трудового процесса и выплачивается компенсационная выплата за вредные условия труда.

Программа предполагает охват всех сотрудников учреждения. Ежегодно («промежуточные показатели») и по окончании, проводится анализ и оценка показателей результативности программы.

Раздел 2. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРОГРАММЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

Для достижения целей Программы и выполнения поставленных задач разработан план мероприятий, который приведен в приложении № 1 настоящей Программы.

Приказом и. о. директора МКОУ «Кузнецовская СОШ» создается и утверждается рабочая группа, в которую обязательно включаются члены профсоюза и представители администрации учреждения, назначается ответственный исполнитель Программы.

Ответственный исполнитель Программы обеспечивает:

- 1) разработку, утверждение и реализацию Программы, внесение изменений в Программу;
- 2) достижение целей и задач, предусмотренных Программой;
- 3) текущее управление реализацией Программы;
- 4) взаимодействие с сотрудниками и развитие межведомственного взаимодействия в реализации мероприятий;
- 5) мониторинг реализации Программы.

Раздел 3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности сотрудников.
2. Внедрение приоритета здорового образа жизни среди сотрудников.
3. Повышение мотивации к занятиям физической культурой.
4. Увеличение доли сотрудников с умеренной физической активностью.
5. Формирование культуры безопасности труда.
6. Увеличение охвата сотрудников, прошедших профилактические мероприятия, направленных на здоровый образ жизни.
7. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников.
9. Профилактика вредных привычек.

10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости сотрудников.

11. Улучшение имиджа организации и повышение мотивации сотрудников.

Раздел 4. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Мониторинг реализации программы проводится согласно имеющемуся утвержденному плану мероприятий ответственным исполнителем Программы. Сведения о результатах мониторинга предоставляются руководителю учреждения в письменном виде.

Краткосрочные индикаторы оцениваются ежемесячно.

Индикаторы процесса эффективности может оценивать и анализировать с вынесением результатов на обсуждение и принятие мер по их коррекции не реже, чем раз в шесть месяцев.

Решения, приняты по результатам внедрения программы доносятся до сотрудников путем размещения информации на стендах и информационных сетях.

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- а) отзывы сотрудников (удовлетворенность/неудовлетворенность);
- б) охват сотрудников программой;
- в) оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни
- г) оценка достижения результатов программы:
 - сокращение доли лиц с факторами развития заболеваний (выявляется при прохождении профилактических медицинских комиссий и диспансеризаций);
 - увеличение приверженцев здорового образа жизни;
 - снижение заболеваний и временной нетрудоспособности.

Приложение № 1
к корпоративной программе укрепления
здоровья работающих в
МКОУ «Кузнецовская СОШ»

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№ строки	Наименование мероприятий и целевых показателей процесса внедрения Программы	Единица измерения	Значение целевого показателя процесса внедрения Программы					
			Базовое значение (на 01.09.2024)	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Мероприятие «Обеспечение охвата работников медицинскими осмотрами и профилактическими мероприятиями»							
2	Целевой показатель 1. Доля сотрудников, охваченных ежегодными профилактическими медицинскими осмотрами или диспансеризацией по программе государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи	процентов	100	100	100	100	100	100
3	Целевой показатель 2. Доля сотрудников, находящихся на постоянном диспансерном наблюдении и лечении (лица IIIа и IIIб группой здоровья) от числа поставленных на диспансерный учет	процентов	100	100	100	100	100	100
4	Целевой показатель 3. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией согласно Национального графика прививок	процентов	100	100	100	100	100	100
5	Целевой показатель 4. Доля сотрудников, обученных по профилактике ВИЧ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим	процентов	88	100	100	100	100	100
6	Мероприятие «Снижение факторов риска развития профессиональных заболеваний»							
7	Целевой показатель 5.	процентов	12	10	8	6	4	2

	Доля сотрудников взявших больничный лист							
8	Целевой показатель 6. Количество дней нетрудоспособности по больничному листу	дни	21	14	10	7	5	3
9	Целевой показатель 7. Количество больничных листов	единиц	55	50	45	40	35	30
10	Мероприятие «Профилактика табакокурения»							
11	Целевой показатель 8. Доля курящих лиц от общей численности сотрудников учреждения	процентов	8	7	5	3	2	0
12	Целевой показатель 9. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака, международному дню отказа от курения	единиц	1	2	2	2	2	2
13	Мероприятие «Профилактика алкогольной зависимости»							
14	Целевой показатель 10. Доля лиц информированных о вреде алкоголя	процентов	100	100	100	100	100	100
15	Целевой показатель 11. Количество мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости	единиц	1	2	2	2	2	2
16	Мероприятие «Здоровое питание, профилактика ожирения»							
17	Целевой показатель 12. Доля лиц с избыточной массой тела, с индексом массы тела выше показателя 25 кг/м2	процентов	10	8	6	4	3	0
18	Целевой показатель 13. Количество размещенных в местах общего пользования (холл, раздевалка, учительская) информационных материалов о здоровом питании	единиц	3	5	5	5	5	5
19	Мероприятие «Повышение физической активности»							
20	Целевой показатель 14. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню сердца	единиц	0	1	1	2	2	2
21	Целевой показатель 15. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню туризма	единиц	1	1	1	2	2	2

22	Целевой показатель 16. Количество мероприятий, посвященных Дню борьбы со СПИДом	единиц	0	1	1	2	2	2
23	Целевой показатель 17. Количество мероприятий, посвященных Дню здоровья	единиц	0	4	8	8	8	8
24	Целевой показатель 18. Количество командно-спортивных мероприятий среди сотрудников учреждения, мероприятий по повышению физической активности (в том числе сдача ГТО)	единиц	0	4	8	8	8	8
25	Целевой показатель 19. Доля сотрудников, принявших участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях («Кросс Нации», «Лыжня России» и другие)	процентов	20	50	70	100	100	100
26	Мероприятие «Сохранение психологического здоровья и благополучия»							
27	Целевой показатель 20. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню психического здоровья	единиц	2	4	8	8	8	8
28	Целевой показатель 21. Количество проведенных «Дней психологической разгрузки» (групповые занятия с психологом, направленные на снятие психоэмоционального напряжения)	единиц	2	4	8	8	8	8
29	Мероприятие «Обеспечение мероприятий по охране труда»							
30	Целевой показатель 22. Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, антитеррористической и противопожарной безопасности	процентов	100	100	100	100	100	100
31	Целевой показатель 23. Доля рабочих мест, для которых проведена специальная оценка условий труда	процентов	100	100	100	100	100	100

