

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Кузнецовская средняя общеобразовательная школа»
(МКОУ «Кузнецовская СОШ»)

ПРИКАЗ

от 11 ноября 2024

№263

**Об утверждении корпоративной программы
укрепления здоровья работающих
в муниципальном казенном
общеобразовательном учреждении
«Кузнецовская СОШ»**

Приказываю:

1. Утвердить корпоративную программу укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Кузнецовская СОШ» (прилагается).
2. Ознакомить с корпоративной программой работников.
3. Разместить на сайте МКОУ «Кузнецовская СОШ».
4. Контроль исполнения за настоящим приказом оставляю за собой.

И. о. директора *Т.В. Зобнина* Т.В. Зобнина



Утверждена
приказом и. о. директора
МКОУ «Кузнецовская СОШ»
от 11 ноября 2024 г № 263
«Об утверждении корпоративной
программы укрепления здоровья
работающих в муниципальном
казенном общеобразовательном
учреждении «Кузнецовская СОШ»

Корпоративная программа
укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном
общеобразовательном учреждении
«Кузнецовская средняя общеобразовательная школа»

ПАСПОРТ

корпоративной программы укрепления здоровья работающих в
муниципальном казенном общеобразовательном учреждении
«Кузнецовская средняя общеобразовательная школа»

1	Исполнитель корпоративной программы	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Кузнецовская средняя общеобразовательная школа»
2	Сроки реализации программы	2024 – 2029 годы
3	Цели и задачи корпоративной программы	<p>Цель Корпоративной программы укрепления здоровья работающих в МКОУ «Кузнецовская СОШ» (далее – Программа):</p> <p>Цель Программы:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Формирование культуры здоровья и ведения здорового образа жизни. Создание на рабочем месте условий для сохранения, укрепления здоровья сотрудников.2. Продление профессионального долголетия сотрудников и снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью сотрудников. <p>Задачи Программы:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Формирование ценностного отношения к состоянию здоровья, повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.2. Улучшение информированности сотрудников о заболеваниях и мерах их предотвращения.3. Стимуляция сотрудников к занятиям спортивной направленности.4. Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих ведению здорового образа жизни.5. Внедрение в деятельность учреждения комплекса мероприятий, направленных на поддержку физического и психического здоровья сотрудников.6. Проведение мониторингов состояния здоровья трудового коллектива, рисков развития неинфекционных заболеваний.7. Планирование и реализация комплекса мероприятий, направленных на профилактику и снижение распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.
4	Перечень основных целевых	Целевой показатель 1. Доля сотрудников, охваченных медицинскими осмотрами.

показателей программы	<p>Целевой показатель 2. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией против гриппа.</p> <p>Целевой показатель 3. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией согласно Национального графика прививок, кроме гриппа.</p> <p>Целевой показатель 4. Доля сотрудников, обученных по профилактике ВИЧ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.</p> <p>Целевой показатель 5. Доля сотрудников, знающих о вреде курения (потребления электронных сигарет).</p> <p>Целевой показатель 6. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака, международному дню отказа от курения.</p> <p>Целевой показатель 7. Доля сотрудников, принявших участие в мероприятиях, направленных на профилактику потребления алкоголя.</p> <p>Целевой показатель 8. Количество мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости.</p> <p>Целевой показатель 9. Доля сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не дальше 50м от рабочего места и возможность приема горячей пищи в рабочее время.</p> <p>Целевой показатель 10. Количество размещенных в местах общего пользования (холл, раздевалка, учительская) информационных материалов о здоровом питании.</p> <p>Целевой показатель 11. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню сердца.</p> <p>Целевой показатель 12. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню туризма.</p> <p>Целевой показатель 13. Количество мероприятий, посвященных Дню борьбы со СПИДом.</p> <p>Целевой показатель 14. Количество мероприятий, посвященных Дню здоровья.</p> <p>Целевой показатель 15. Количество командно-спортивных мероприятий среди сотрудников учреждения, мероприятий по</p>
-----------------------	---

		<p>повышению физической активности (в том числе сдача ГТО).</p> <p>Целевой показатель 16. Доля сотрудников, принявших участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях («Кросс Нации», «Лыжня России» и другие).</p> <p>Целевой показатель 17. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню психического здоровья.</p> <p>Целевой показатель 18. Количество проведенных «Дней психологической разгрузки» (групповые занятия с психологом, направленные на снятие психоэмоционального напряжения).</p> <p>Целевой показатель 19. Количество конфликтных ситуаций, рассмотренных с привлечением службы медиации.</p> <p>Целевой показатель 20. Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, антитеррористической и противопожарной безопасности.</p> <p>Целевой показатель 21. Количество работников, обеспеченных средствами индивидуальной защиты.</p> <p>Целевой показатель 22. Доля рабочих мест, для которых проведена специальной оценки условий труда.</p>
--	--	--

Раздел 1. ХАРАКТЕРИСТИКА И АНАЛИЗ ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ СФЕРЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

На современном этапе развития общества выявлена тенденция к ухудшению состояния здоровья работников в различных областях. Вследствие такой тенденции, тема сохранения и укрепления здоровья сотрудников является актуальной.

Факторами, способствующими развитию хронических неинфекционных заболеваний, связанных с образом жизни являются: низкая активность, нерациональное питание избыточная масса тела, курение, злоупотребление алкоголем, не умение справляться со стрессом и асоциальный образ жизни.

Данные факторы поддаются управлению через оздоровительные мероприятия, направленные на развитие культуры сохранения и укрепления здоровья, поддержание оптимального качества жизни.

В рамках национального проекта «Демография», целью которой является: увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 78 лет и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни,

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Кузнецовская СОШ» ориентировано на сохранение и приумножение здоровья сотрудников. На постоянной основе проводится мониторинг психологического и физического состояния коллектива, учитывается возрастной состав, хронические заболевания, правильное питание, образ жизни и наличие вредных привычек.

Профессиональная деятельность сотрудников сопряжена с постоянной интеллектуальной, эмоциональной, физической нагрузкой. Высокая степень ответственности за жизнь и здоровье воспитанников, чрезмерные физические и нервно-психические перегрузки, приводят к стрессу, развитию утомления и переутомления и провоцируют профессиональные заболевания. В связи с перечнем оказываемых услуг коллектив делится на: руководящий состав, педагогических работников, специалистов и обслуживающий персонал. Таким образом, характер нагрузок также различен.

МКОУ «Кузнецовская СОШ» располагается в трех территориально удаленных друг от друга зданиях, численность сотрудников составляет 76 человек из них 60% члены первичной профсоюзной организации. По состоянию на 1 сентября 2024 года основная часть работников – женщины (76%).

Ресурсы учреждения:

- наличие в штате психолога;
- наличие службы медиации;
- наличие оборудованного медицинского кабинета;
- наличие оборудованного спортивного зала, тренажерного зала, стадиона.
- наличие собственной столовой;
- наличие действующей первичной профсоюзной организации;
- здоровьеориентированная кадровая политика: наличие коллективного договора и отражение в нем мер, стимулирующих ведение здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья.
- компьютерная техника, оргтехника для изготовления, печати информационных материалов, ведения группы в социальных сетях.

Также, для поддержания и укрепления здоровья, предупреждения профессиональных заболеваний, у работающих имеется возможность получения льготных путевок в санаторий-профилакторий «Юбилейный».

За последние три года было выписано 190 листов нетрудоспособности. Большой процент заболеваемости приходится на осенне-зимний период, это простудные заболевания. Наибольшее количество зафиксировано в 2023 году, один из сотрудников получил травму и с февраля по ноябрь 2023 года был на больничном. Данный сотрудник предпенсионного возраста. В 2024 году были приняты на работу сотрудники возраста 20-40 лет, заболеваемость значительно уменьшилась. По результатам специальной оценки условий труда в МКОУ «Кузнецовская СОШ», которая проходила в 2022 году, была проведена

идентификация потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов на 42 рабочих местах и выявлено 5 рабочих мест с вредными и опасными условиями труда, а именно повар 2 человека, кухонный рабочий 2 человека и заведующая столовой. Для этих работников проводятся мероприятия по снижению тяжести трудового процесса и выплачивается компенсационная выплата за вредные условия труда.

Программа предполагает охват всех сотрудников учреждения. Ежегодно («промежуточные показатели») и по окончании, проводится анализ и оценка показателей результативности программы.

Раздел 2. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРОГРАММЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

Для достижения целей Программы и выполнения поставленных задач разработан план мероприятий, который приведен в приложении № 1 настоящей Программы.

Приказом и. о. директора МКОУ «Кузнецовская СОШ» создается и утверждается рабочая группа, в которую обязательно включаются члены профсоюза и представители администрации учреждения, назначается ответственный исполнитель Программы.

Ответственный исполнитель Программы обеспечивает:

- 1) разработку, утверждение и реализацию Программы, внесение изменений в Программу;
- 2) достижение целей и задач, предусмотренных Программой;
- 3) текущее управление реализацией Программы;
- 4) взаимодействие с сотрудниками и развитие межведомственного взаимодействия в реализации мероприятий;
- 5) мониторинг реализации Программы.

Раздел 3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности сотрудников.
2. Внедрение приоритета здорового образа жизни среди сотрудников.
3. Повышение мотивации к занятиям физической культурой.
4. Увеличение доли сотрудников с умеренной физической активностью.
5. Формирование культуры безопасности труда.
6. Увеличение охвата сотрудников, прошедших профилактические мероприятия, направленных на здоровый образ жизни.
7. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.

8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников.
9. Профилактика вредных привычек.
10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости сотрудников.
11. Улучшение имиджа организации и повышение мотивации сотрудников.

Раздел 4. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Мониторинг реализации программы проводится согласно имеющемуся утвержденному плану мероприятий ответственным исполнителем Программы. Сведения о результатах мониторинга предоставляются руководителю учреждения в письменном виде.

Краткосрочные индикаторы оцениваются ежемесячно.

Индикаторы процесса эффективности может оценивать и анализировать с вынесением результатов на обсуждение и принятие мер по их коррекции не реже, чем раз в шесть месяцев.

Решения, приняты по результатам внедрения программы доносятся до сотрудников путем размещения информации на стендах и информационных сетях.

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- а) отзывы сотрудников (удовлетворенность/неудовлетворенность);
- б) охват сотрудников программой;
- в) оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни
- г) оценка достижения результатов программы:
 - сокращение доли лиц с факторами развития заболеваний (выявляется при прохождении профилактических медицинских комиссий и диспансеризаций);
 - увеличение приверженцев здорового образа жизни;
 - снижение заболеваний и временной нетрудоспособности.

Приложение № 1
к корпоративной программе укрепления
здоровья работающих в
МКОУ «Кузнецовская СОШ»

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№ строки	Наименование мероприятий и целевых показателей процесса внедрения Программы	Единица измерения	Значение целевого показателя процесса внедрения Программы					
			Базовое значение (на 01.09.2024)	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Мероприятие «Обеспечение охвата работников медицинскими осмотрами и профилактическими мероприятиями»							
2	Целевой показатель 1. Доля сотрудников, охваченных медицинскими осмотрами	процентов	100	100	100	100	100	100
3	Целевой показатель 2. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией против гриппа	процентов	100	100	100	100	100	100
4	Целевой показатель 3. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией согласно Национального графика прививок, кроме гриппа	процентов	100	100	100	100	100	100
5	Целевой показатель 4. Доля сотрудников, обученных по профилактике ВИЧ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим	процентов	88	100	100	100	100	100
6	Мероприятие «Профилактика потребления табака»							
7	Целевой показатель 5. Доля сотрудников, знающих о вреде курения (потребления электронных сигарет)	процентов	100	100	100	100	100	100
8	Целевой показатель 6. Количество мероприятий, посвященных	единиц	1	2	2	2	2	2

	Всемирному дню без табака, международному дню отказа от курения							
9	Мероприятие «Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями»							
10	Целевой показатель 7. Доля сотрудников, принявших участие в мероприятиях, направленных на профилактику потребления алкоголя	процентов	100	100	100	100	100	100
11	Целевой показатель 8. Количество мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости	единиц	1	2	2	2	2	2
12	Мероприятие «Здоровое питание на рабочем месте»							
13	Целевой показатель 9. Доля сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не дальше 50м от рабочего места и возможность приема горячей пищи в рабочее время.	процентов	100	100	100	100	100	100
14	Целевой показатель 10. Количество размещенных в местах общего пользования (холл, раздевалка, учительская) информационных материалов о здоровом питании	единиц	3	5	5	5	5	5
15	Мероприятие «Повышение физической активности»							
16	Целевой показатель 11. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню сердца	единиц	0	1	1	2	2	2
17	Целевой показатель 12. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню туризма	единиц	1	1	1	2	2	2
18	Целевой показатель 13. Количество мероприятий, посвященных Дню борьбы со СПИДом	единиц	0	1	1	2	2	2
19	Целевой показатель 14. Количество мероприятий, посвященных Дню здоровья	единиц	0	4	8	8	8	8
20	Целевой показатель 15. Количество командно-спортивных	единиц	0	4	8	8	8	8

	мероприятий среди сотрудников учреждения, мероприятий по повышению физической активности (в том числе сдача ГТО)							
21	Целевой показатель 16. Доля сотрудников, принявших участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях («Кросс Нации», «Лыжня России» и другие)	процентов	20	50	70	100	100	100
22	Мероприятие «Сохранение психологического здоровья и благополучия»							
23	Целевой показатель 17. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню психического здоровья	единиц	2	4	8	8	8	8
24	Целевой показатель 18. Количество проведенных «Дней психологической разгрузки» (групповые занятия с психологом, направленные на снятие психоэмоционального напряжения)	единиц	2	4	8	8	8	8
25	Мероприятие «Обеспечение мероприятий по охране труда»							
26	Целевой показатель 19. Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, антитеррористической и противопожарной безопасности	процентов	100	100	100	100	100	100
27	Целевой показатель 20. Доля рабочих мест, для которых проведена специальная оценка условий труда	процентов	100	100	100	100	100	100