**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**«Кузнецовская средняя общеобразовательная школа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Согласовано:**  Зам. директора по УВР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Феденева Д.В. | **Утверждаю:**  Директор МКОУ «Кузнецовская СОШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Гринева Л.И.  Приказ № от  « » августа 20 г. |

**Рабочая программа**

**по Основам безопасности жизнедеятельности**

**на 2021-2022 учебный год**

**для 11 класса**

1 час в неделю

(всего 35 часов)

**Составитель:**

***учитель ОБЖ***

**МКОУ «Кузнецовская СОШ»**

**Гребенщикова А.С.**

**Пояснительная записка**

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих **целей**:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;

- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;

- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

**Содержание учебного предмета ОБЖ 10, 11 классов**

**Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности**

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. *Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.*

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

**Государственная система обеспечения безопасности населения**

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

**Основы обороны государства и воинская обязанность**

Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

**Требования к уровню подготовки обучающихся.**

**В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен**

**знать/понимать**

* основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
* потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
* основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
* основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
* состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
* порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
* основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
* основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
* требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
* предназначение, структуру и задачи РСЧС;
* предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

**уметь**

* владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
* владеть навыками в области гражданской обороны;
* пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
* оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни** для:

* ведения здорового образа жизни;
* оказания первой медицинской помощи;
* развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
* обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

**Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ 11 класс (35 часов)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема** | **Кол-во часов** | **Дата проведения** |
| 1 | Войны в истории человечества и России. | 1 |  |
| 2 | Военная служба - особый вид государственной службы. | 1 |  |
| 3 | Исполнение обязанности военной службы. | 1 |  |
| 4 | Организация обороны Российской Федерации | 1 |  |
| 5 | Основные сведения о воинской обязанности. | 1 |  |
| 6 | Обязательная подготовка к военной службе. | 1 |  |
| 7 | Добровольная подготовка к военной службе. | 1 |  |
| 8 | Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. | 1 |  |
| 9 | Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. | 1 |  |
| 10 | Призыв на военную службу. | 1 |  |
| 11 | Ответственность граждан по вопросам призыва | 1 |  |
| 12 | Общие обязанности и права военнослужащих. | 1 |  |
| 13 | Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. | 1 |  |
| 14 | Альтернативная гражданская служба. | 1 |  |
| 15 | Прохождение службы женщинами – военнослужащими | 1 |  |
| 16 | Общевоинские уставы ВС РФ – закон воинской жизни | 1 |  |
| 17 | Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России. | 1 |  |
| 18 | Размещение военнослужащих. Воинские звания военнослужащих ВСРФ | 1 |  |
| 19 | Военная форма одежды | 1 |  |
| 20 | Социальная защита военнослужащих. Правовая защита военнослужащих и членов их семей | 1 |  |
| 21 | Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. | 1 |  |
| 22 | Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. | 1 |  |
| 23 | Требования, предъявляемые к морально-этическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащих. | 1 |  |
| 24 | Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. | 1 |  |
| 25 | Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Правила личной гигиены. | 1 |  |
| 26 | Инфекционные заболевания, их классификация. Передача инфекции и профилактика инфекционных заболеваний. | 1 |  |
| 27 | Передача инфекции и профилактика инфекционных заболеваний. | 1 |  |
| 28 | Семья в современном обществе. Законодательство о семье. | 1 |  |
| 29 | Репродуктивное здоровье. | 1 |  |
| 30 | Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. | 1 |  |
| 31 | Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах. | 1 |  |
| 32 | Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током. | 1 |  |
| 33 | Первая медицинская помощь при переломах. | 1 |  |
| 34 | Первая медицинская помощь при кровотечениях. | 1 |  |
| 35 | Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. | 1 |  |
| **ИТОГО** |  | **35** |  |